

★ ★ ★ ★
pfefferkorn's
HOTEL
Lech am Arlberg

Massagen • Ayurveda • Kosmetik

AYURVEDA



	Verwöhnzeit in Minuten	Preis
Abhyanga - Ganzkörper-Ölmassage		
mit Seidenhandschuh	60	61,00
mit Nerzhandschuh	60	66,00
mit Seidenhandschuh	90	76,00
mit Nerzhandschuh	90	81,00
die Technik der liebenden Hände: eine Massage für Geist und Seele, die entschlackend und entgiftend wirkt		
Udgarshana - Kräuterpulvermassage		
Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Kräutern: strafft das Gewebe, wirkt peelend und verfeinert das Hautbild	60	55,00



Garshan Ganzkörpermassage

mit Seidenhandschuh

20

31,00

mit Nerzhandschuh

20

36,00

Eine Massage, die ihren Kreislauf durchblutet und ihn damit fühlbar stärkt.

Shirodhara - Stirnölguss

Wohltemperierter, kontinuierlicher Ölstrahl, der sanft über die Stirn geführt wird, Verspannungen, geistige Unruhe und seelische Verstimmungen werden reduziert, finden Sie Harmonie und Gelassenheit.

30

38,00

Siroabhyanga Gesichts- und Kopfmassage

Entspannende und vitalisierende Massage für Kopf- und Nackenbereich, Stauungen werden beseitigt und damit stärken und regulieren Sie Ihr Nervensystem.

30

36,00



Shirodhara und Shiroabhyanga - Kombinationsmassage

Genießen Sie den Stirnölguss in Verbindung mit einer Gesichts-Kopf-Massage, zum Abschluss werden Sie mit einer beruhigenden Gesichtscrème von CLINIQUE verwöhnt.

60

67,00

Padabhyanga - Fußbad mit Fuß- und Beinmassage

Entspannung, Vitalität und Leichtigkeit für ihre angespannten, müden und erschöpften Füße und Beine.

60

52,00

Hot Stone

Anregende Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen, lockert die Muskulatur, durchblutet und wärmt von außen nach innen, damit erhalten Sie optimale Entspannung nach sportlicher Aktivität.

90

79,00

Zur vollen Entfaltung aller Ayurveda-Behandlungen empfehlen wir Ihnen das Nachruhen auf unserem "geheizten Marmorbett" (Preis inklusive)

MASSAGEN & KOSMETIK

Hot Chocolate by KLAPP

Eine süße Verführung, die im wahrsten Sinne des Wortes "unter die Haut geht und nicht auf die Waage", ein seidiger Glanz umgibt die Haut, stimuliert und festigt sie.

60

65,00

90

98,00

Tibetische Honig - Rückenmassage (Rücken)

Schlacken und Giftstoffe werden durch Zupf- und Wipptechnik mit Honig aus den Tiefen des Körpergewebes herausgezogen und löst so Verspannungen.

30

36,00





Teilkörper-Sportmassage

30

31,00

Ganzkörper-Sportmassage

60

56,00

Bei Massagen wirken nach einem anstrengenden Skitag entspannend und fördern die Durchblutung und das allgemeine Wohlbefinden. Vor jeder Sportmassage empfehlen wir Ihnen sich in unserer Physiothermkabine mit Infrarot-Bestrahlung und Lichttherapie aufzuwärmen.

Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichtsentstauung

Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich und ein intensives Gefühl von angenehmer Wärme wirkt besonders befreiend.

30

39,00

Fußreflexzonenmassage

Beugt chronischen organischen Erkrankungen innerer Organe, der Wirbelsäule, der Gelenke und des Kreislaufs vor, baut Stress ab und fördert die Entspannung.

30

39,00

60

65,00



Medizinische Fußpflege

Lassen Sie Probleme mit Hühneraugen, rissiger und trockener Haut, übermäßiger Hornhautbildung, verdickten und eingewachsenen Nägeln nach einem wohltuenden Kräuter-Fußbad behandeln.

35,00

Kosmetische Fußpflege

Nach einem Kräuter-Fußbad befreien wir Sie von unangenehmer Hornhautbildung, bringen Ihre Nägel in Form und verhelfen Ihnen mit einer wohltuenden Massage zu "flotten Beinen".

39,00

Schlüpfen Sie in unsere flauschigen Flip-Flops, wählen Sie Ihren Nagellack von MAVALA und nehmen Sie ihn für die weitere Anwendung zu Hause mit.

49,00





Alle Anwendungen sind jeden Tag außer Samstag buchbar. Stornierungen sind bis 24 Stunden vor Behandlungstermin kostenfrei möglich. Reservierte, aber nicht in Anspruch genommene Termine werden verrechnet. Sauna und Dampfbad stehen Ihnen täglich ab 15.00 Uhr kostenfrei zur Verfügung. Münzen für Solarium und Marmorbett erhalten Sie an der Rezeption oder in unserem Wellnessbereich.

Pfefferkorn's Hotel

A-6764 Lech am Arlberg | Tel. +43 5583 2525 | Fax +43 5583 2525-8
info@pfefferkorns.net | www.pfefferkorns.net

(06644550421 Frau Mauch)

